



حول الرعاية الصحية الأولية

ما هي الرعاية الصحية الأولية؟



الرعاية الصحية الأولية هي وجهتك الأولى للحصول على الرعاية الصحية، بغض النظر عن عمرك أو مرحلة حياتك. تشمل هذه الرعاية الفحوصات الدورية، والعلاج عند المرض، والنصائح للحفاظ على صحتك. يمكن لمقدمي الرعاية الصحية الأولية مساعدتك في مجموعة واسعة من المشكلات الصحية، وربطك بأخصائيين (مثل طبيب القلب) وإجراء الفحوصات التشخيصية (مثل تحاليل الدم)، كما يمكنهم المساعدة في الوقاية من الأمراض وتشخيصها وعلاجها.

من يقدم الرعاية الصحية الأولية؟

- أطباء الأسرة (أو الأطباء العامون): يقومون بتشخيص وعلاج معظم المشاكل الصحية. إذا كنت بحاجة إلى أخصائي (مثل طبيب قلب أو طبيب جلدية)، فسيحيلك طبيب الأسرة إليه. كما يطلبون إجراء فحوصات تشخيصية، مثل تحاليل الدم أو الأشعة السينية.
- الممرضون الممارسون: هم ممرضون حاصلون على تدريب متقدم، ويمكنهم القيام بالعديد من مهام الأطباء، مثل تشخيص الأمراض وعلاجها ووصف الأدوية.

لماذا من المهم وجود طبيب أسرة أو ممرض ممارس؟



الأشخاص الذين يتابعون مع طبيب أسرة أو ممرض متخصص هم أكثر عرضة لتحقيق نتائج صحية أفضل. يمكن لمقدمي الرعاية الصحية الأولية المساعدة في التشخيص والعلاج المبكر والسريع للحالات الصحية. كما أنهم يمثلون الوسيلة للوصول إلى الأخصائيين (مثل الجراحين أو أطباء القلب).

كما تتوفر رعاية ودعم أكثر استمرارية لإدارة صحتك وصحة عائلتك، بحيث يمكن تخصيصها لتناسب جميع أفراد الأسرة، بدءاً من الرضع ووصولاً إلى كبار السن.

كيفية العثور على مقدم رعاية صحية أولية (طبيب أسرة/ممرض ممارس)



تواصل مع فريق الاتصال المجتمعي للرعاية الأولية في نورث يورك وسيساعدونك في العثور على مقدم رعاية أولية في نورث يورك.

ماتصل بالرقم 7995-443-416، امسح رمز الاستجابة السريعة على www.northyorktorontohealthpartners.ca اليمين أو زوروا



يمكننا مساعدتك أنت وعائلتك في الحصول على الرعاية والدعم المناسبين، في المكان والوقت الذي تحتاجونه

امسح رمز الاستجابة السريعة هذا بكاميرا هاتفك للوصول إلى نسخة إلكترونية من هذا المورد