



درباره مراقبت‌های اولیه

مراقبت‌های اولیه چیست؟



مراقبت‌های اولیه نخستین نقطه مراجعه شما برای دریافت خدمات بهداشتی و درمانی است، صرف‌نظر از سن یا مرحله‌ای از زندگی که در آن قرار دارید. این خدمات شامل معاینات دوره‌ای، درمان هنگام بیماری، و ارائه راهنمایی برای حفظ سلامت شما می‌شود. ارائه‌دهندگان مراقبت‌های اولیه می‌توانند در طیف گسترده‌ای از مسائل سلامت به شما کمک کنند شما را به متخصصان (مانند پزشک قلب) و آزمایش‌های تشخیصی (مانند آزمایش خون) ارجاع دهند، و د پیشگیری، شناسایی و درمان بیماری‌ها نقش داشته باشند.

چه کسانی مراقبت‌های اولیه را ارائه می‌دهند؟

- پزشکان خانواده (یا پزشکان عمومی): آن‌ها بیشتر مشکلات سلامتی را تشخیص داده و درمان می‌کنند. اگر به متخصص (مانند پزشک قلب یا متخصص پوست) نیاز داشته باشید، پزشک خانواده شما را ارجاع می‌دهد. همچنین آزمایش‌های تشخیصی مانند آزمایش خون یا رادیوگرافی (اشعه ایکس) را درخواست می‌کنند.
- این‌ها پرستارانی با آموزش پیشرفته هستند که: (Nurse Practitioners) پرستاران متخصص می‌توانند بسیاری از کارهای مشابه پزشکان را انجام دهند، مانند تشخیص و درمان بیماری‌ها یا تجویز دارو.

چرا داشتن پزشک خانواده یا پرستار متخصص مهم است؟



افرادی که به یک پزشک خانواده یا پرستار متخصص متصل هستند، احتمال بیشتری دارد که از نتایج سلامت بهتری برخوردار شوند. ارائه‌دهندگان مراقبت‌های اولیه می‌توانند به تشخیص و درمان زودتر و سریع‌تر مشکلات سلامت کمک کنند. همچنین آن‌ها مسیر دسترسی به متخصصان (مانند جراحان یا پزشکان قلب) را فراهم می‌کنند.

همچنین مراقبت و حمایت مداوم‌تری برای مدیریت سلامت شما و خانواده‌تان فراهم می‌شود که می‌تواند برای همه اعضای خانواده، از نوزادان تا سالمندان، به صورت شخصی‌سازی شده ارائه شود.

چگونه یک ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (پزشک خانواده/پرستار متخصص) پیدا کنیم؟



با تیم ارتباط جامعه مراقبت‌های اولیه شمال یورک ما تماس بگیرید و آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه در شمال یورک پیدا کنید.

با شماره 7995-443-416 تماس بگیرید، کد QR سمت راست را اسکن کنید یا به www.northyorktorontohealthpartners.ca مراجعه کنید.



برای دسترسی به نسخه آنلاین را با QR این منبع، این کد دوربین تلفن خود اسکن کنید

ما می‌توانیم به شما و خانواده‌تان کمک کنیم تا مراقبت و پشتیبانی مناسب را، در زمان و مکان مورد نیاز، دریافت کنید.